

- **LADING** (se at alle ser klare ut)
30-60 sekunder

- **ER SKYTTERNE KLARE?** (om noen sier nei, sier du "nei er sagt" og venter 15 sek før du spør på nytt "Er skytterne klare?")

5 sekunder
- **KLAR**

5 sekunder
- **ILD**

- **STAAAAAAAANS** (ropes siste 2 sek av skytetiden)

- **TØM VÅPEN OG VISITER HVERANDRE, PLUGG ELLER PAKK NED VÅPEN**

- **FLYTT TIL NESTE STANDPlass, LEGG VÅPEN OG TA ET SKRITT TILBAKE**

- Når alle har tatt et skritt tilbake fra våpenet- **ANVIS**